

Foredrag om SOS Børnebyerne



Foredrag er en god måde at udbrede kendskabet til SOS Børnebyerne på. Nedenfor kan du få tips og tricks til, hvordan du kan holde et godt foredrag. Husk at SOS Børnebyerne har Power-Point præsentationer, som du kan bruge til dit foredrag.

Tid og sted og teknik

- ▶ Hvor foregår det?
- ▶ Hvad tid, skal jeg være på? Hvor lang tid inden ville det være passende, at jeg kom?
- ▶ Hvor lang tid er der afsat til foredraget i alt?
- ▶ Hvordan er det tekniske set up? Er der projektor, computer og lærred?
- ▶ Hvordan med akustikken? Kan de høre, hvad jeg siger ved almindelig tale? Er der mikrofon?

Om modtageren

- ▶ Hvem er de? (Alder, køn, baggrund)
- ▶ Er de fra en samlet forening eller "blandet landhandel"?
- ▶ Hvorfor er de til foredraget?
- ▶ Hvad er de interesserede i?
- ▶ Hvor meget ved de i forvejen?
- ▶ Hvad forventer de?

Emnet

Giver sig selv:

- ▶ SOS Børnebyerne! Organisationen. Hvad er en børneby? Hvordan arbejder vi? Hvad er et familieprogram? Hvorfor arbejder vi også med dem? Hvorfor er børnebyen en god måde at arbejde med forældreløse og udsatte børn? Osv.

Men tænk gerne vinkler, der har relevans til modtagerne:

- ▶ Børnene – projekterne – dine egne historier – hvad er mest relevant?

Situationen

- ▶ Indgår foredraget i en anden sammenhæng?
- ▶ Forening, der støtter velgørenhed med økonomiske bidrag
- ▶ Idrætsforening eller anden frivillig forening
- ▶ Bibliotek eller andet offentligt sted
- ▶ Andre steder?

Afsenderen

- ▶ Hvilken relation har du til SOS Børnebyerne? Præsenter dig selv – og giv noget af dig selv
- ▶ Etablér din troværdighed og kendskab til organisationen
- ▶ Har du selv gode SOS-oplevelser, der kan gøre foredraget spændende og personligt?
- ▶ Brug konkrete og personlige historier fra besøg i børnebyer

Tip og fif til gode foredrag

- ▶ Vær dig selv! Gør det, du føler dig mest tryk ved/har det bedst med
- ▶ Fang deltagerens opmærksomhed – tal om noget de kender til indledningsvis - og forsøg at drage en parallel til deres liv/hverdag/situation, som viser, hvor anderledes det er at være borger i Danmark og at være forældreløs i Afrika f.eks.
- ▶ Fortæl dem noget, du selv var overrasket over at opleve/få at vide
- ▶ Giv noget af dig selv. Fortæl hvad der motiverer dig til at være en del af dette arbejde

Hvad du siger og hvordan

Sprog

- ▶ Brug enkle og korte sætninger
- ▶ Husk gode, lange pauser imellem!
- ▶ Pauser giver tid til at huske – både for dig og dem
- ▶ Skab billeder i hovedet på folk
- ▶ Involver lytterne med spørgsmål
- ▶ "Show it – don't tell it" (Vis det – fortæl det ikke)

Vejrtrækning

- ▶ Stå godt m/let bøjede ben og begge fødder godt i gulvet
- ▶ Luft ned i mellemgulvet: Ikke for meget, ikke for lidt
- ▶ Skuldrene ned

Stemme

- ▶ Få tempoet ned – tal noget langsommere, end du regner med
- ▶ Tal højt og tydeligt – men det er ikke nødvendigt at råbe
- ▶ Tryk er den måde man kan understrege det vigtigste på
- ▶ Husk at have vand at drikke

Kropssprog

- ▶ Undgå viftende hænder
- ▶ Undgå "klikkende kuglepenne"
- ▶ Undgå et "danceshow"
- ▶ Vend ikke ryggen til
- ▶ Øjenkontakt

Afrunding

Som afrunding på foredraget, så fortæl:

- ▶ Hvor de kan få mere viden
- ▶ Hvordan de kan bidrage til det gode arbejde
- ▶ Hvordan de kan blive frivillige
- ▶ Tak fordi du måtte komme og fortæl dem, at du har nydt deres selskab

Når foredraget er afsluttet, og folk har stillet deres spørgsmål, kan du blive siddende lidt og sludre med folk, hvis der er stemning for det. Måske nogen allerede nu har lyst til at høre mere om at blive fadder.

Husk: Lær præsentationen at kende – øv dig!